

Clubsandwich/sammenrullet omelet med fyld



1 portion/person

Ingredienser:

Fyld:

1 dl mayonnaise (evt. blandet med lidt tyrkisk/græsk yoghurt 10% eller creme fraiche 18%)

½ rødløg

salt, peber, karry

Tilbehør:

1 pakke bacon i tern

1 pakke kylling/skinke i tern

icebergsalat

tomat

Omelet:

2 æg

ca 3 spsk piskefløde

salt og peber

Bland ingredienser og steg omeletten i smør, lad den afkøle (omeletten blir ret tynd så du skal ikke vende den).

Steg bacon og kylling på en pande i lidt smør.

Hak rødløg fint og bland med mayonnaise (og evt. tyrkisk/græsk yoghurt/creme fraiche). Rør salt, peber og karry i.

Bred mayonnaisefyldet ud på omeletten, herefter strimlet icebergsalat, tomat i skiver, samt bacon og kylling fyld. Rul omeletten sammen og din frokost er klar.