

Græsk yoghurt med fyld

1 person

Ingredienser:

1 dl græsk yoghurt
½ dl tykmælk
½ håndfuld mandler
½ håndfuld græskarkerner
2 tsk. hjemmelavet marmelade

Sådan gør du:

Bland yoghurt og tykmælk sammen.
Tilsæt 2 tsk. hjemmelavet marmelade og rør evt. rundt.
Hak mandler groft og tilsæt dem sammen med græskarkerner.
Et lækkert mellemmåltid eller dessert.

